

Gwendolen Fer en guest star

La cavalière de l'équipe de France a animé un stage et a prodigué des conseils aux amateurs, le week-end dernier, au centre équestre de Grand Poitiers.

Un stage de concours complet, destiné aux cavaliers de niveau amateur et organisé par le comité départemental d'équitation, se déroulait le week-end dernier au centre équestre de Grand Poitiers, gracieusement mis à disposition par la communauté urbaine. Les dix-huit cavaliers et cavalières présents étaient encadrés par deux sportifs de renommée internationale : Maxime Chataignier, patineur de vitesse sur piste courte et ancien n° 1 mondial ayant participé à trois Olympiades pour la partie préparation mentale et, pour la partie équitation, divisée en quatre temps reprenant les trois épreuves du concours complet, dressage le samedi matin, cross le dimanche matin et obstacles les deux après-midi, Gwendolen Fer a prodigué ses précieux conseils.

« Leur apporter un œil extérieur »

Cette cavalière de concours complet, membre de l'équipe de France depuis 2011, est la première femme tricolore à avoir remporté un concours complet d'équitation cinq étoiles, à Pau en 2017, et a pour objectif cette année de participer aux prochains Jeux Olympiques de Tokyo. Au quotidien,



La cavalière internationale Gwendolen Fer a apprécié travailler avec les dix-huit amateurs qui ont participé à ce stage.

(Photo cor., Alain Biaïs)

elle gère une écurie de quarante-cinq chevaux à Toulouse où elle enseigne son savoir à des élèves en sport-études. Concernant le stage de ce week-end, elle en explique les bénéfices : « Ma présence ici permet de leur apporter un œil extérieur. C'est toujours bien de faire venir des intervenants pour voir les choses avec un nouveau regard, apporter des

précisions techniques et donner des nouveaux exercices à réaliser. Le groupe ayant participé à ce stage est intéressant, sympa et à l'écoute donc c'était très agréable de travailler avec lui. »

Parmi les dix-huit cavaliers de ce stage, il y en avait six de la Vienne, dont Lucie Colas, enseignante aux Ecuries de l'Instant à Lavoux. « Je participe très

souvent à des stages comme celui-ci, que ce soit à Poitiers ou ailleurs. Cela permet d'avoir un suivi, de nous corriger dans notre position ainsi que d'apprendre de nouveaux exercices à réaliser chez nous pour continuer à progresser. C'est vraiment enrichissant d'avoir une intervenante comme Gwendolen Fer, de par son niveau et grâce à sa pédagogie, elle arrive à nous donner des recommandations judicieuses. »

Ce stage, organisé par Nicolas Jarry et son équipe, fait suite à ceux organisés plus tôt avec Simon Robichon ou encore Michel Cizeron, précise Nicolas Lamy, chargé de la commission de concours complet, avant d'ajouter : « Le centre équestre de Poitiers s'est équipé depuis un an d'Equivisio, un système de caméras permettant de prendre des cours à distance. Les cavaliers sont équipés d'un casque et d'une oreillette et communiquent avec l'intervenant qui voit ce qui se passe grâce aux caméras. Par exemple, Gwendolen Fer utilise ce système une fois par semaine afin de se perfectionner en vue des JO. »

Réussir à faire venir à Poitiers une intervenante telle que Gwendolen Fer est une réussite et les prochains stages devraient attirer encore les meilleurs cavaliers amateurs de la région.

Cor. : Mathieu Gilg